

## Web コンテンツシリーズ

## 「わたしがもっと素敵になる、暮らしとお金のヒント」第 21 話 公開

**第 21 話 働けなくなったらピンチ！  
年収 400 万円、ひとりぐらしの生活シミュレーション**

SBI生命保険株式会社（東京都港区、代表取締役社長：小野尚、以下「SBI生命」）は、SBI生命公式サイト内のコンテンツシリーズ「わたしがもっと素敵になる、暮らしとお金のヒント」

（<https://www.sbilife.co.jp/knowledge/hint/>）に、「第 21 話 働けなくなったらピンチ！ 年収 400 万円、ひとりぐらしの生活シミュレーション」を追加いたしましたので、お知らせいたします。

## ■ 第 21 話「働けなくなったらピンチ！ 年収 400 万円、ひとりぐらしの生活シミュレーション」



ある日突然、病気やケガなどで働けなくなることもあります。その場合、実際にいくらあれば今の生活をキープできるのか、正確には把握していない人もいるのでは？ 年収 400 万円のひとり暮らしの女性が働けなくなった場合に一体いくら必要なのか、どのような公的支援があるのかなど、詳しくシミュレーションしていきます。

（スマホでもご覧いただけます）

<https://www.sbilife.co.jp/knowledge/hint/index21.html>

## ■ Web コンテンツシリーズ「わたしがもっと素敵になる、暮らしとお金のヒント」

人生を豊かにするために役に立つ、暮らしとお金にまつわるヒントを集めたコンテンツシリーズです。テーマには日々の生活を楽しく彩る趣味やペット、住まいや健康などの話題を幅広く取り上げつつ、同時に必要なお金の情報やお金にまつわる役に立つヒントをご提示し、定期的に当社サイトに掲載してまいります。

## ● 過去のテーマ（一部抜粋）

- ・ 第 16 話 40 歳になったら手取りが減る？ 覚えておきたい「介護保険料」について
- ・ 第 17 話 いざという時のための転ばぬ先の杖！ 今すぐ自分でできるお金の準備 4 つ
- ・ 第 18 話「犬やネコは飼えない……」でも癒やしが欲しい人へ！ 実はお金がかからないペット 5 選
- ・ 第 19 話 リテラシーを高めてマネー美人に！ お金の資格 4 選
- ・ 第 20 話 働けなくなったら給付金が受け取れる？ 話題の「就業不能保険」とはどんなもの？

制作協力：株式会社 ZUU

（月間 400 万人を超える読者数の金融メディア「ZUU online」を運営）

本件に関するお問い合わせ先

SBI生命保険株式会社 広報担当

TEL：03-6229-0830 mail：pr@sbilife.co.jp